**На пути в Рио…Окуловка ☺**

2014

Окуловка 28 Августа 2013

**Жан-Ив Шётан**

**Старший тренер сборной команды России**

**Содержание презентации:**

**1- Анализ**

**2- Организация сборной команды.**

**3- Календарь 2014.**

**4- Правила отбора.**

**1- Анализ**

**1.1 - Международная обстановка в Олимпийских играх и конкуренции**

**1.2 - Русская модель.**

**1.3 - Наша модель развития.**

**1.1 - Международная обстановка в Олимпийских играх**

**Универсальность**

**Равноправность**

**Выполнимость**

**Постоянное развитие**

**🡺 Большая поливалентность.
🡺 50% женщин
🡺 Простые правила
🡺 Бурная вода (природные реки)**

**1.1 - Международная обстановка и конкуренция.**

**Россия занимает 12 место в мире.**

**На сегодня мы могли бы получить 1 лицензию на Олимпийские игры (К1Ж)**

**Количество лодок в мировом рейтинге и Олимпийские медали по странам:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **K1M** | **К1Ж** | **С1М** | **С2М** | **Всего** |
| **Франция** | **24** | **20** | **23** | **14** | **81** |
| **Великобритания** | **15** | **12** | **13** | **10 / 10** | **50** |
| **Италия** | **14** | **8** | **12** | **8** | **42** |
| **Германия** | **18** | **15** | **21** | **13** | **67** |
| **Чехия** | **19** | **14** | **16** | **20** | **69** |
| **Австралия** | **12** | **9** | **12** | **7** | **40** |
| **Словакия** | **17** | **11** | **16** | **9** | **48** |
| **Испания** | **13** | **11** | **12** | **2** | **34** |
| **Среднее число медалистов** | **17** | **13** | **18** | **10** | **54** |
| **Россия \****(число действующих классифицированных спортсменов)* | **8 (5)** | **10 (7)** | **12 (7)** | **8 (6)** | **38 (25)** |
| **Нехватка спортсменов** | **12** | **3** | **11** | **4** | **29** |

**Мировой рейтинг и Олимпийские медали по странам:**

**Невозможно получить Олимпийские медали, не имея 34 лодок в мировом рейтинге.**

**Возможно получить 4 Олимпийские медали, имея 48 лодок в мировом рейтинге.**

**В целом качество (цвет) медали зависит от количества лодок в мировом рейтинге.**

**🡺 Нам нужно иметь больше спортсменов в мировом рейтинге.**

**🡺 Мы должны начать гонку за Олимпийскими лицензиями уже сегодня.**

**1.2 Русская модель подготовки спортсменов:**

**Модель близка к Европейской**

**НО**

**Отсутствует инфраструктура и нет погодных условий**

**Со многими сложностями и малой гибкостью**

**🡺 Значительная рутина в развитии.**

**1.2 Русская модель:**

**Слалому нужна свежесть**

**Мы должны адаптировать нашу модель**

**Победить, используя наши сильные стороны.**

**🡺 Улучшить подготовку дома**

**🡺 Гибкая система для элитной группы**

**1.2 Русская модель:**

**Сейчас приоритеты:**

**Национальная команда = Олимпийские игры.**

**Личные тренера = Чемпионат России**

**🡺 Мы должны скоординировать нашу работу**

**🡺 Мы должны адаптировать программу Чемпионата России.**

**🡺 Мы должны развивать связь между тренерами сборной команды и личными тренерами.**

**1.2 Русская модель:**

**Характеристики эффективности Российских спортсменов:**

**Невозможность “Выиграть уродливо ”- сникание при неидеальных условиях и присутствия фактора неидеальной формы спортсмена.
Штраф
Первая попытка
Фатализм**

**🡺 Повысить конкурентность
🡺 Статистика
🡺 Правила отбора
🡺 Верить в наш потенциал**

**1.3 - Наша модель развития.**

**Способности: "человеческие перед гребцом"
Техника: "выработать свой собственный стиль"**

**Сейчас система толкает спортсменов на немедленное получение результата.**

**Нужно давать время для роста молодых спортсменов.**

**🡺 Способности и тесты техники
🡺 Развитие в первенстве < 18**

**Она адаптирована к Российским условиям**

**Она будет развивать наш собственный стиль гребной школы.**

**1.3 - Наша модель развития.**

**Синхронизация: “Работать над временем и пространством”**

**Приоритет - порядок в соревнованиях.**

**Долгосрочные цели.**

**🡺 Календарь / программа и система отбора должны быть изменены.
🡺 Должно поощряться участие в Мировых рейтинговых соревнованиях.**

**1.3 - Наша модель развития.**

**“Возможности тренера” - “улучшаются со спортсменами”**

**Тренировки Юношей / Взрослых / Элит.
=> различные цели
=> различные пути.**

**Предлагать спортсменам тренировочный путь.

🡺 Адаптировать соотношение Спортсменов / тренеров.**

**2- Организация сборной команды.**

**Взгляд по горизонтали: возрастная категория**

**Взгляд по вертикале : класс лодок**

**🡺 Есть только 2 возрастных категории:**

**Юноши = < 18
Взрослые = > 18**

**Юноши = < 18**

**2 цели : Способности и техника.

🡺 Мультиспортивная подготовка
🡺 Знания о спорте**

**🡺 Программа элитной подготовки для лучших спортсменов**

**Цель: из элитных юношей в элитные взрослые.**

**Взрослые = > 18

2 цели : Соревноваться и выигрывать.

Мировой рейтинг
Подготовка к Олимпийским играм.

Соревноваться с элитными и лучшими юношами.

🡺 Программа элитной подготовки для элитных спортсменов.**

 **Цель : Олимпийские игры и Чемпионаты мира.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Задачи | Шаги | Тренеры | Тренировки |
| Взрослая элита | Олимпийские игры, Чемпионаты мира | Чемпионаты Европы, Олимпийские квоты | 2-3 лодки на 1 тренера1 массажист1 менеджер | Гибкость и индивидуальный подход |
| Взрослые | Мировая классификацияНабраться опыта | Национальный отборСоперничество с элитой и лидерство в юношах | Национальные тренеры и личные тренеры | Все спортсмены для всех тренеров (сотрудничество) |
| Юношеская элита | Первенства Европы и мира | Национальные тестыПервенства России | 1 главный тренер и 3 тренера | Направленность и индивидуализация |
| Юноши | Ловкость и техника | Национальные тестыПервенства России | Те же, что для элиты + личные тренеры | «Школа» и специфичность классов |

**Взгляд по вертикали: классы.

Мы готовим 5 классов.

🡺 K1 & C1 Женщины
🡺 K1, C1 & C2 Мужчины**

**K1 Женщины:

Лидирующий класс в России (3 лодки в первых 40)
НО
Результаты не соответствуют потенциалу.

Повысить конкуренцию и готовить новое поколение.

🡺 Групповая подготовка.
🡺 Обмен спортсменами в командах.**

**C1 Женщины :

Начинающий класс.
Требуется развитие основных навыков.

🡺 Специальная подготовка и тренировка
🡺 Прикрепление к юношеской команде.**

**K1 Мужчины :

Слабейший класс в России.

🡺 Необходимо сфокусироваться на потенциале.
🡺 Сотрудничество с ведущими международными спортсменами.

Поддерживать связь межу элитным и национальным уровнями.**

**C1 Мужчины :

Сильное представительство но нет ТОП результатов на международных соревнованиях уровня основного состава.

🡺 Работа с классом для коллективного улучшения.

🡺 Обмен спортсменами в командах.**

**C2 Мужчины:

Ранняя специализация не дает персонального совершенствования спортсменов.**

**🡺 Индивидуальная подготовка и оценка.

Более прогнозируемый рост.

🡺 Фокусировка на лучшем потенциале.**

**Стратегия / классы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **K1Ж** | **C1Ж** | **K1M** | **C1M** | **C2M** |
| Повышение соревнователь-ного духа посредством групповой работы.Повысить оценку и сменяемость гребцов. Готовить новое поколение. | Программа особого развития.Особые тренировки.Вовлечение юношеской команды. | Фокусировка на потенциале элиты. Международное сотрудничество. Связь элиты/взрослых/ юниоров. Сменяемость спортсменов. | Работа по классам для общего прогресса.Сменяемость гребцов. | Индивидуальная подготовка и аттестация.Фокусировка на наивысшем потенциале. |

**3. Календарь 2014

Основные принципы:

🡺 Улучшить тренировки дома.

🡺 Исключить рутину.

🡺 Элитная подготовка по международным стандартам.

🡺 Увеличить конкуренцию.**

**3. Календарь 2014

Юноши:

🡺 Домашний период для базовой подготовки

🡺 Совместные сборы со взрослыми

🡺 Плановая оценка (тесты)

🡺 Увеличить конкуренцию.**

**3. Календарь 2014

Взрослые :

🡺 совместные сборы с юношами и элит-группой.

🡺 Участие во всех кубках мира.

🡺 Национальный отборы в России с длительным подготовительным периодом.

🡺 Чемпионат России синхронизованный с Чемпионатом Мира.**

**3. Календарь 2014

Элитная программа подготовки для взрослых:

🡺 Ограничена по времени (29 Октября – 11Апреля).

🡺 “тренировки дома и вдали от дома” сближение.

🡺 Короткий тренировочный период.

🡺 Предварительный отбор для международной программы (до национального отбора на Чемпионат Мира)**

**4. Правила отбора 2014

Принципы:

🡺 Простота

🡺 Мнгновенная вычислимость

🡺 Синхронизовано с подготовкой к международным соревнованиям.

🡺 Приближенная к международным стандартам.**

**4. Правила отбора 2014

Правила:

🡺 Правила отбора : соревновательность / тесты для юношей (<18).

🡺 3 старта: 2 заезда / 1 заезд / 1 заезд
1 место= 1 балл, 2 место = 2 балла…
1место = 0 баллов, если нет штрафа-бонификация.
рейтинг = Σ2 лучших из 3 стартов

🡺 Выполнение условий будет предложено для отбора.**

**4. Правила отбора 2014

Отбор Nº1 : Кубок России 15- 18 Мая.
Отбор на
Чемпионат Европы и Кубки Мира 1,2 & 3

🡺 Взрослая элитная группа освобождена от отбора.
🡺 Бонификация - Медалисты ЧМ 2013, Медалисты U23 2014 мир = 0 баллов 1 гонка.

2 рейтинга: юноши (<18) & взрослые (>18).

🡺 Взрослые, Тим B, >23 , Юноши.**

**4. Правила отбора 2014

Отбор Nº2 : Чемпионат России 18 - 20 Июля.
Отбор на
Кубки Мира 4, 5 & 6 и Чемпионат Мира

🡺 Медалисты Чемпионата Мира 2013 без отбора.
🡺 Бонификация Финалисты 2014 и КМ, Медалисты U23 мира & Европы 2014 = 0 баллов 1 гонка.**

**4. Правила отбора 2014

Отборы на юношеский и юниорский Чемпионаты Мира 2014.

🡺 Отбор проводится на основе рейтингов 2013.

Примечание: Неполная команда. Дополнительные участники могут быть включены в команду.**

**4. Правила отбора 2015

Отборы на юношеский и юниорский Чемпионаты Мира 2015.

🡺 Отбор проводится на основе рейтингов 2014.

Примечание: Не полная команда. Дополнительные участники будут включены в команду.**

**4. Правила отбора 2015

Отборы на взрослый Чемпионат Мира 2015.

🡺 Медалисты Чемпионата Мира 2014 прошли отбор.**

**4. Правила отбора 2016

Отбор на Олимпийские игры.

🡺 Медалисты Чемпионатов Мира 2014, 2015 могут иметь бонусы.

🡺 Требуется участие минимум в 1 Чемпионате Мира.**