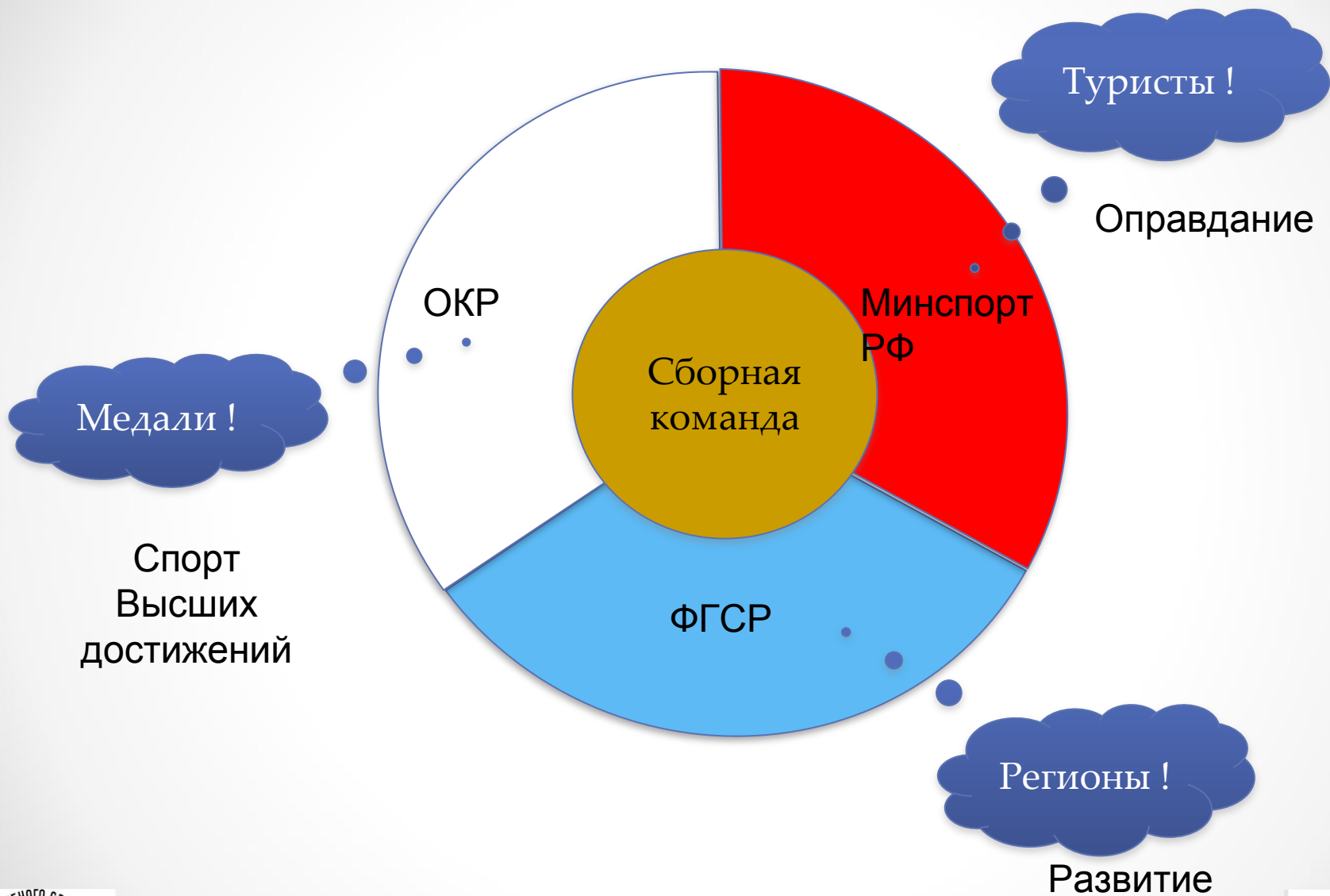


Рекомендации по подготовке сборной команды на 2018 - 2020



Жан-Ив Шётан.
Главный тренер сборной команды России по гребному слалому





Жан-Ив Шётан.
 Главный тренер сборной команды России по гребному слалому



Сборная команда отбирает и готовит потенциальных спортсменов и тренеров:

- **Отбор = “выбор”**

- Цели сборной команды : оценка уровня подготовки (критерии)
- Рациональное распределение бюджета, исходя из основных целей команды

- **Подготовка = быть лучше конкурентов**

- До Токио осталась 1000 дней
- “Лучшая подготовка” это уравнение :
бюджет/стоимость человека-дня = кол-во спортсменов

- **Перспективные спортсмены = перспективы возрастных групп**

- Какой нужен уровень для различных возрастов ? Модель развития.
- Какая будет Олимпиада, когда спортсмен будет «зрелым»?

- **Перспективные тренеры = пословица “Осел, который не хочет пить, не пьет!”**

- Использовать знания опытных спортсменов
- Кто хочет работать = всегда работает по правилам сборной команды



Правила отбора : распределение бюджета

- **Всероссийский отбор : критерии развития**

- Соответствие критериям развития = бюджет Минспорта РФ
- Не соответствие критериям = особые условия участия (бюджет региона, возраст, стратегия для класса...)

- **Международный отбор: часть Олимпийского отбора**

- Очки за результат на международных соревнованиях для разных возрастов
- Ежегодно мы можем выделять потенциальных Олимпийцев

- **Список вызываемости в сборную команду :**

- Результат на международных соревнованиях, является критерием отбора в сборную команду.
- Дополнительные спортсмены выбираются в зависимости от стратегии развития каждого вида программы

- **Контракты для спортсменов и тренеров (на основании «Закона о спорте») :**

- Спортсмен : участие во всей подготовке
- Тренеры и специалисты: структура работы сборной команды



Правила отбора :

- **Критерии развития**

Основаны на международных результатах

| Возраст | Основание | C1М | C1Ж | C2М | K1М | K1Ж |
|---------|------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| > 26 | Победитель | 106.32% | 126.81% | 115.45% | 100.00% | 113.63% |
| > 23 | Призер | 109.25% | 134.24% | 117.99% | 101.93% | 116.81% |
| > 18 | Финалист | 112.05% | 142.19% | 122.36% | 103.81% | 120.58% |

- **Международный отбор: часть олимпийского отбора**

| | Чемпионат Европы | Кубки Мира | Первенство Мира до 24 лет | Первенство Европы до 24 лет | Чемпионат Мира |
|---------------|------------------|------------|---------------------------|-----------------------------|----------------|
| Медалисты | 8 | 6 | 4 | 3 | 10 |
| Финалисты | 4 | 3 | 2 | 2 | 6 |
| Полуфиналисты | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 |

| Отбор | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 |
|--------------|------|------|------|------|
| КМ 4, 5 & ЧМ | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Очки за год | 8 | 14 | 20 | 10 |
| Итого очков | 8 | 22 | 42 | 52 |

Жан-Ив Шётан.

Главный тренер сборной команды России по гребному слалому



Подготовка : Быть лучше конкурентов

- **1000 дней до Токио:**

- Сократить переезды и акклиматизацию: длиннее сборы, национальная спортивная виза, база для подготовки
- Бюджет / стоимость человека-дня = кол-во спортсменов и специалистов

1 000 000 \$ / 50 = 20 000 дней = 20 человек x 1000 дней.

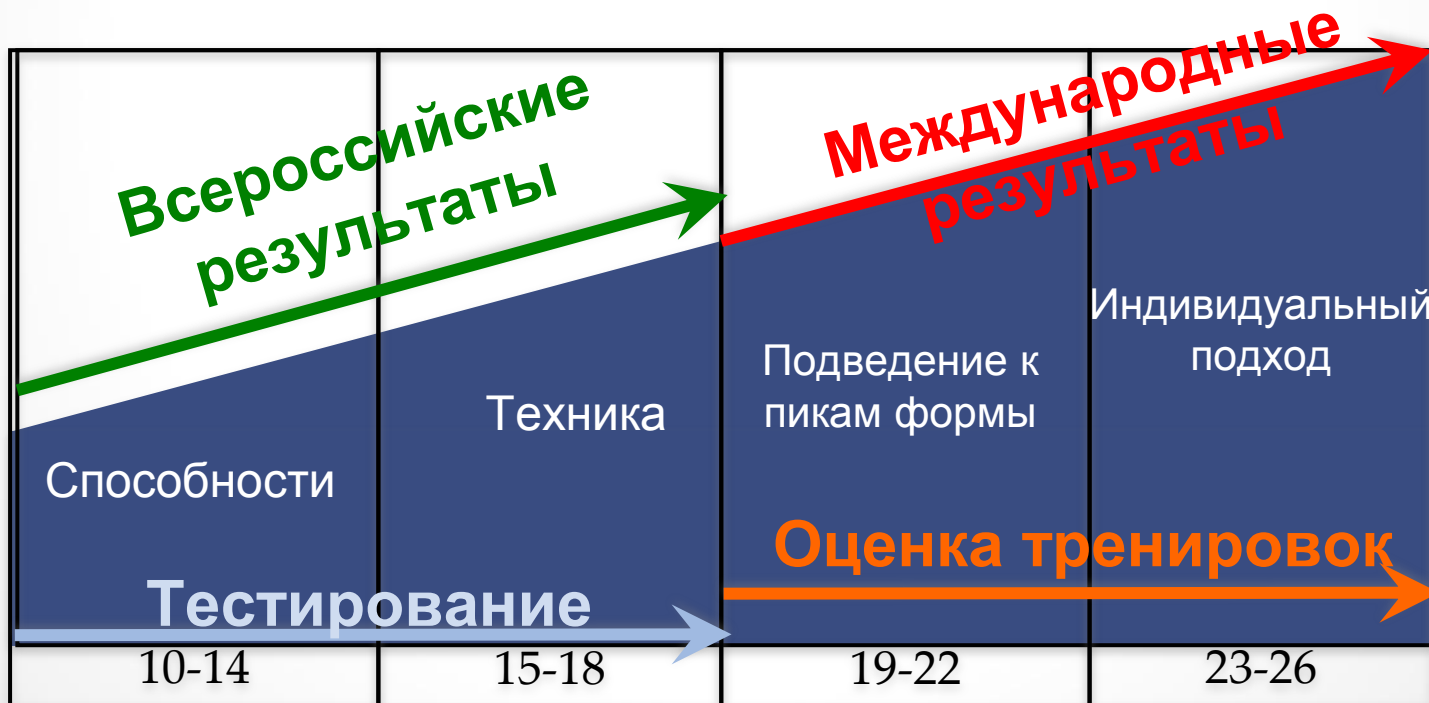
- **Простая структура команды :**

| | К1М | К1Ж | С1М | С1Ж |
|------------|-----|-----|-----|-----|
| Тренеры | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Спортсмены | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Итого | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | 20 | | | |



Перспективные спортсмены : перспективы основываются на возрасте

- Какой уровень подготовки для каждого из возрастов ? Модель развития
 - Система тестов: влияние на подготовку в регионах
 - Программа всероссийских соревнований : подготовка будущего
 - Оценка тренировок: оценка результативности
 - Международный результат : сконцентрироваться на наших возможностях



Жан-Ив Шётан.
Главный тренер сборной команды России по гребному слалому



Тестирование : влияние на подготовку в регионах

Все детали тестирования будут размещены на сайте ФГСР. Это тестирование будет включено в тренировочный процесс в регионах.

• **2 этапа тестирования :**

➤ 7 – 8 Мая 2018, Окуловка : Способности & теоретические знания

➤ 17 – 18 Ноября 2018, Краков : ОФП, Гладкая вода, Техника

Способности : гибкость / равновесие.

Теоретические знания : спортивные правила, виды тренировок и т.п.

➤ **Участие в тестировании будет обязательным для попадания в сборную команду до 24 лет и младше.**

➤ **Заявки должны быть поданы за 45 дней до начала тестирования**



Программа всероссийских соревнований, направленная на будущее

| ← 2032 | 2028 | 2024 | 2020 |
|---|---|---|--|
|  9 |  7 |  6 |  4 |
| <p>Слалом / 4 медалей К1 – Ж / М С1 – Ж / М Каяк кросс / 2 медалей К1 – Ж / М С2 Микс</p> <p>С2 – Ж / М</p> | <p>Слалом / 4 медали К1 – Ж / М С1 – Ж / М Каяк кросс / 2 медали К1 – Ж / М</p> <p>С2 Микс</p> | <p>Слалом / 4 медали К1 – Ж / М С1 – Ж / М Каяк кросс / 2 медали К1 – Ж / М</p> | <p>Слалом / 4 медали К1 – Ж / М С1 – Ж / М</p> |
| 10-14 | 15-18 | 19-22 | 23-26 |

Возрастные группы

Жан-Ив Шётан.

Главный тренер сборной команды России по гребному слалому



Программа всероссийских соревнований, направленная на будущее

- Дать разностороннюю подготовку для молодых спортсменов
- Грамотно использовать параметры подготовки спортсменов в координации с этапами естественного развития человека

| Возраст | до 15 | до 19 | до 24 | Взрослые |
|-------------------------------|------------------------------|--|--|------------|
| Программа соревнований | Юношеские ОИ | | | |
| | Слалом Гигант 4 – 7 минут | Слалом гигант 4 – 7 минут | | |
| | Слалом | Дополнительные заезды в С2 (Мужском и Женском) | Дополнительные заезды в С2 (Мужском и Женском) | Слалом |
| | | Каяк кросс | Каяк кросс | Каяк кросс |
| Чемпион России | Сумма 3 результатов | Сумма 3 результатов | Правила ICF | |



Жан-Ив Шётан.
Главный тренер сборной команды России по гребному слалому



Оценка подготовки : оценка обучения

- **“Недостаток доверия” :**

- Заполнить пробелы в подготовке спортсменов
- Реализация нашей программы подготовки

- **“Полное доверие” :**

- Общие методы и цели : развитие культуры слалома и предоставление дополнительной информации
- Победителем должен быть сильнейший



Международный результат : нужно сконцентрироваться на наших возможностях

- **Тренируйтесь для того, чтобы конкурировать :**

- 70% спортсменов не прошли в полуфинал в 2013 – 2016 :

Они тренируются проигрывать

- Только перспективные спортсмены должны участвовать в Кубках мира и чемпионатах мира, всероссийские соревнования нужны для подготовки

- **Обновление сборной команды :**

- Лучшие остаются лучшими, потому что получают всё финансирование :

Могут ли стать олимпийскими чемпионами спортсмены не завоевавшие медалей до 26 лет? Увеличить акцент на возраст спортсменов

- Внедрение новых специалистов : повысит уровня подготовки



Большое спасибо за ваше внимание 😊

Абсолютно

Спасибо



Жан-Ив Шётан.
Главный тренер сборной команды России
по гребному слалому

